

Het beleid dat ik volg is dat ik alleen mensen in de praktijk toelaat waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat ze gezond zijn.

Daarom attendeer ik je er nogmaals op dat wanneer er veranderingen zijn m.b.t. tot uw gezondheid, je dit meldt.

Dit houdt het volgende in: indien jij (of een huisgenoot) klachten heeft die kunnen wijzen op Corona, dan wordt de afspraak geannuleerd.

Dit zijn de volgende verschijnselen:

- (neus)verkoudheid
- hoesten, kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- moeheid
- je ziek voelen
- diarree

Pas nadat je 24 uur klachtenvrij bent kun je een afspraak maken !.

Mocht jij je niet prettig voelen om je gemaakte dan wel bestaande afspraak na te komen, dan heb ik er uiteraard onder de gegeven omstandigheden alle begrip voor.

Aanvullende maatregelen in mijn praktijk

Wat vraag ik van je?

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij mij binnen.
- Kom alleen, het aantal personen in de praktijk hou ik graag beperkt.
- **Bij binnenkomst was je eerst je handen met handalcohol.**
- Houd 1.5 meter afstand.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met je handen.
- Houd er rekening mee dat het toilet tijdelijk gesloten is.
- Twijfel je over jouw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met mij op om te overleggen of jouw afspraak kan doorgaan.
- Betaling vindt bij voorkeur plaats contant **met gepast geld** of via een tikkie.
- Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zal ik uiteraard niet in rekening brengen.
- Volg de instructies van mij altijd op.

Mijn voorzorg maatregelen:

- Ik heb geen ziekteverschijnselen.
- Ik geef geen hand bij binnenkomst en dragen ter bescherming
- Na iedere cliënt reinig en desinfecteer ik alle vervuilde oppervlakken.
- Ik ventileer de praktijk.
- Ik plan meer tijd voor de afspraken om bovenstaande voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Elke dag zal ik een gezondheidscheck bij mijzelf uitvoeren.  
Zo stel ik mij de volgende vragen.

1. Heb ik de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb ik op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb ik het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb ik een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben ik in thuisisolatie omdat ik direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Wanneer één van bovenstaande vragen met JA wordt beantwoord dan ga ik niet aan het werk.

Mijn praktijk is dan gesloten totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.

Ik kijk er naar uit om je weer van dienst te zijn zoals je dat van mij gewend bent.  
Ik zal je over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Met sportieve groet.

Jan Verwoert  
Sportpraktijk Oldambt.  
Dr. Oortwijnbotjeslaan 63  
9681GD Midwolda  
0597-726 626

**SPORTPRAKTIJK**  
OLDAMBT 

Zou je een beoordeling over mij willen geven ?  
ik stel dit heel erg op prijs!.

<https://g.page/Message-in-Groningen/review?rc>

**NGS** sport & wellness  
massage  
branche- en examenorganisatie